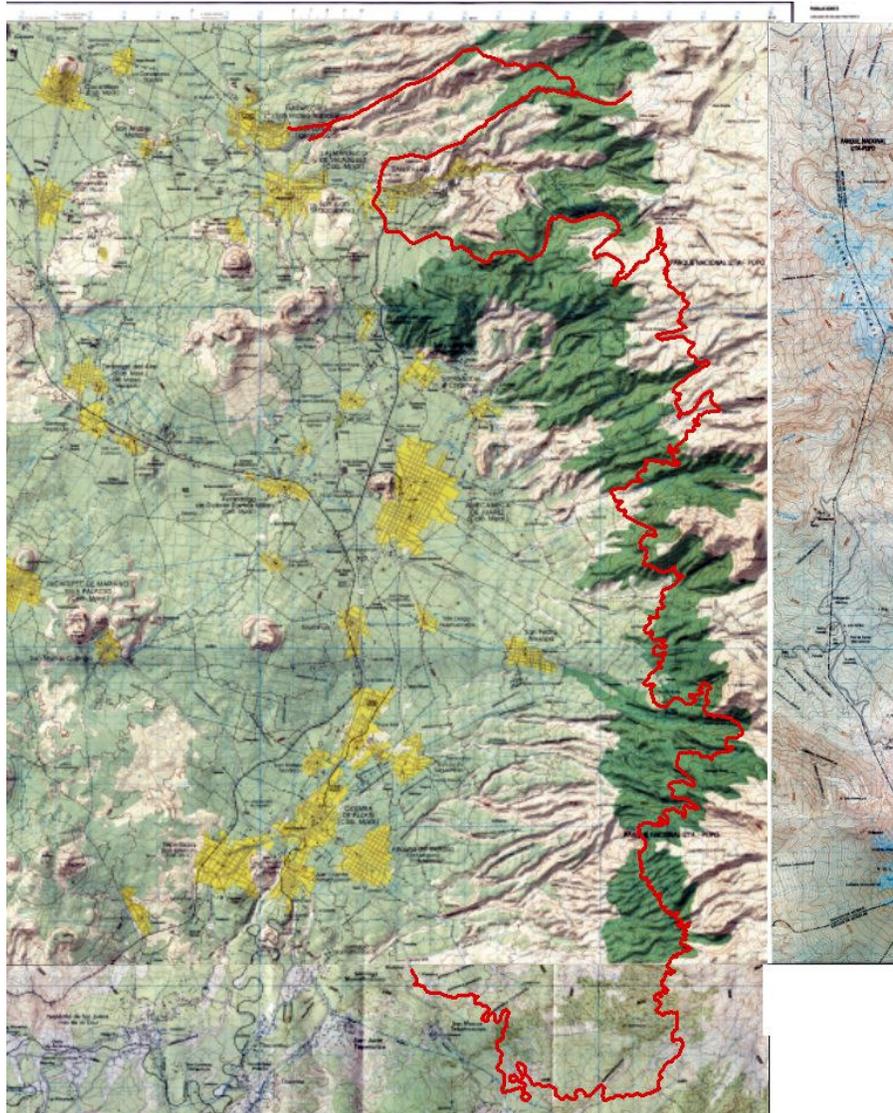


# La Ruta y Carrera de los Volcanes Sagrados



Asociación de Silvicultores  
del Oriente del Estado de México

# **La Ruta y Carrera de los Volcanes Sagrados**

Asociación de Silvicultores  
del Oriente del Estado de México

Dirección Postal:  
Oficinas del Comisariado Ejidal de Tlalmanalco  
Zaragoza 34  
Tlalmanalco, Estado de México 56700,

**Elaborado por el Proyecto UAM-Sierra Nevada**  
Av. Mirador #59, Tlalmanalco Edo. De Méx. C.P. 56700  
Tel/fax. 01597 75312,  
E-mail: [proyectosierranevada@prodigy.net.mx](mailto:proyectosierranevada@prodigy.net.mx)

# INDICE

JUSTIFICACIÓN: .....	5
ANTECEDENTES:.....	6
OBJETIVO GENERAL: .....	7
Objetivos de la Ruta: .....	7
Objetivos de la Carrera: .....	7
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA .....	8
Acceso .....	8
Aspectos físicos .....	9
La Ruta Centro .....	10
MANEJO DE LA RUTA .....	12
Cobro de servicios.....	13
Señalización .....	13
Sistema de comunicación, vigilancia y auxilio al turismo .....	13
Horario y usos permitidos.....	13
Circuitos complementarios .....	14
Promoción .....	14
LA CARRERA INAUGURAL.....	14
Características de la Carrera.....	14
Organización.....	15
Funcionamiento.....	15
Promoción.....	16
IMPLEMENTACIÓN DEL PROYECTO .....	16
CRONOGRAMA.....	17
Consolidación de los proyectos ejidales y comunales.....	17
Diseño y equipamiento de la Ruta.....	18
Construcción de capacidad para el manejo de la Ruta y sus servicios ecoturísticos complementarios .....	19
Construcción del sistema de seguridad y auxilio.....	20
Promoción .....	21
Preparación y realización de la Carrera Inaugural .....	22

**PRESUPUESTO RESUMIDO POR RUBRO Y FUENTE ..... 24**

PRESUPUESTO: TRAZA Y EQUIPAMIENTO BÁSICO DE LA RUTA ..... 25  
PRESUPUESTO: SEGURIDAD Y VIGILANCIA..... 26  
PRESUPUESTO: PROMOCIÓN ..... 27  
PRESUPUESTO: CAPACITACIÓN Y ASESORÍA TÉCNICA..... 28  
PRESUPUESTO: LA CARRERA INAUGURAL ..... 30  
PRESUPUESTO: ADMINISTRACIÓN ..... 32  
Aportación propia ..... 32  
Aportación externa confirmada..... 32  
Cantidad solicitada ..... 32

**ANEXOS ..... 33**

OFERTA ECOTURÍSTICA POR COMUNIDAD SOBRE LA RUTA ..... 33  
  
PROPUESTA DE BASES Y REGLAMENTO PARA LA CARRERA ..... 37  
Registro ..... 38  
Del equipo ..... 39  
Del medio ambiente ..... 39  
Seguridad ..... 40  
Penalizaciones ..... 40  
Puestos de control..... 42

**DOCUMENTACIÓN FOTOGRÁFICA.....38**

**CARTOGRAFÍA.....45**

# La Ruta y Carrera de los Volcanes Sagrados

Asociación de Silvicultores del Oriente del Estado de México

12 junio 2002

La **Ruta de los Volcanes**, de 75 km de largo, a media y alta montaña, de usos múltiples, representa un proyecto regional, detonador y articulador de 10 nuevos proyectos ecoturísticos ejidales y comunales en las microcuencas Río de la Compañía, Río Amecameca y Arroyo Nexpayantla. Es producto del esfuerzo coordinado de la Semarnat, ProBosque, la UAM y los poseedores, como estrategia para apoyar el manejo sustentable de 36,000 hectáreas de bosque de la Sierra Nevada Poniente.

La **Carrera de los Volcanes**, a realizarse el 30 noviembre del 2002, servirá para inaugurar la Ruta, y para proyectar su oferta ecoturística desde el nivel metropolitano hasta el nivel internacional.

## Justificación:

Desde que los ejidos y comunidades forestales del suroriente del Estado de México han logrado el manejo directo de sus suelos forestales hace menos de ocho años, han proliferado dinámicas depredadoras como la tala clandestina, incendios provocados, tiraderos de basura, sobrepastoreo, entre otros.

El ecoturismo representa una estrategia vital para lograr la presencia requerida para revertir estas dinámicas, y para empezar a generar los recursos requeridos para el manejo sustentable.

Por su cercanía al área metropolitana y el aeropuerto internacional, los volcanes Iztaccihuatl y Popocatepetl cuentan tienen acceso a una gran variedad de posibles mercados, los cuales incluyen familias de paseo, alpinistas nacionales e internacionales, escuelas, observadores de aves, ciclistas y operadores turísticos, entre otros.

Para realizar este potencial, se requiere de la organización y manejo de proyectos de alta calidad, que invitarán al turismo a disfrutar del bosque a través de la realización de múltiples actividades, contando con servicios de apoyo, en un ambiente de respeto y cuidado de la naturaleza.

La creación de la Ruta de los Volcanes representa un paso importante en la construcción de relaciones de colaboración entre los ejidos y comunidades miembros de nuestra Asociación y las dependencias e instituciones que compartan nuestro objetivo del manejo forestal sustentable.

### **Antecedentes:**

La Asociación de Silvicultores del Oriente del Estado de México fue formada en el 24 de abril, 2001, agrupando a 39 ejidos, bienes comunales y pequeños propietarios poseedores de suelos forestales, de la región oriente del Estado de México (Texcoco a Ecatzingo).

Uno de los principales objetivos de la Asociación es el de gestionar apoyos para consolidar proyectos de sus agremiados con la finalidad de tener un mejor aprovechamiento y administración de sus recursos forestales.

Actualmente 10 de los ejidos y comunidades miembros de la asociación, en coordinación con PROBOSQUE, la Delegación Estatal de la SEMARNAT, el Parque Nacional Izta-Popo y el Proyecto UAM Sierra Nevada; están participando activamente en la generación de *la Ruta de los Volcanes Sagrados*.

Estas comunidades son:

Los Bienes Comunales de

Tecomaxusco,  
Ecatzingo,  
Atlautla,  
Amecameca y  
Santa Isabel Chalma;

Los Ejidos de

San Juan Tehuixtitlán,  
Ozumba,  
Santo Tomás Atzingo,  
San Juan Atzacualoya y  
Tlalmanalco.

Durante el año 2000, representantes de estos diez ejidos y comunidades forestales participaron en un proceso intensivo de capacitación en ecoturismo, llamado "Semillero de Proyectos Ecoturísticos", organizado por el Proyecto UAM Sierra Nevada, y financiado con recursos de Prodefor, el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), Cecadesu/Semarnat y FONAES.

Los seis cursos teórico-prácticos dieron lugar a los siguientes avances por parte de los ejidos y comunidades participantes:

La realización de inventarios de sus atractivos

La elaboración de un primer estudio del mercado potencial para el ecoturismo en la región: cubriendo los mercados potenciales de: a) operadores de viajes a los volcanes; b) el mercado potencialmente alcanzable vía Internet; c) el turismo actual de pie de carretera; d) escuelas interesadas en proyectos de educación ambiental.

La capacitación en la construcción y señalización de senderos y zonas de campamento.

La elaboración de fichas técnicas para sus primeros productos ecoturísticos.

Capacitación en la organización interna requerida para crear y manejar un proyecto ecoturístico ejidal o comunal.

La elaboración de planes ejidales y comunales para generar sus propios proyectos.

La elaboración de un plan regional de ecoturismo forestal.

Varios de los ejidos y comunidades han avanzado desde entonces en la elaboración de sus proyectos, seis de ellos ya cuentan con el aval de sus asambleas, dos han logrado elaborar su estudio-proyecto, y tres están empezando a manejar el turismo.

El 9 de abril del año 2002 se formó *el Grupo Promotor para la Ruta de los Volcanes Sagrados*, integrado por representantes del ejido de Tlalmanalco, el Ejido de Santo Tomás Atzingo, el Ejido de San Lorenzo Tlalmimilolpan, el Ejido de San Juan Atzacualoya; B.C. Atlautla (Grupo Tlaxaloni), B.C. Tecomaxusco y B.C. Ecatingo, Ecoaventura San Rafael, Teporingo Expediciones, el Parque Nacional Izta-Popo y el Proyecto UAM-Sierra Nevada. En los próximos meses, se han sumado al esfuerzo autoridades de los Bienes Comunales de Amecameca, el Ejido de Ozumba y el Ejido de San Juan Tehuixtitlán.

Desde abril a junio se ha trazado y georeferenciado la ruta, y al mismo tiempo, se ha realizado un inventario de las características y atractivos del recorrido, ubicando vegetación, fauna, cañadas, arroyos, miradores, cascadas, parajes, formaciones rocosas, distancias, pendientes y grados de dificultad de cada tramo, evaluando a la vez los arreglos o acondicionamientos que se requieren.

### **Objetivo general:**

Construir un proyecto ecoturístico regional para promover y fortalecer el ecoturismo como estrategia de manejo comunitario, sustentable de los bosques de la zona.

### **Objetivos de la Ruta:**

1. Construir una base que fomentará la creación, promoción y manejo de productos en cada ejido y comunidad integrante.
2. Lograr una presencia permanente en el bosque, la cual permitirá controlar dinámicas de clandestinaje y depredación.

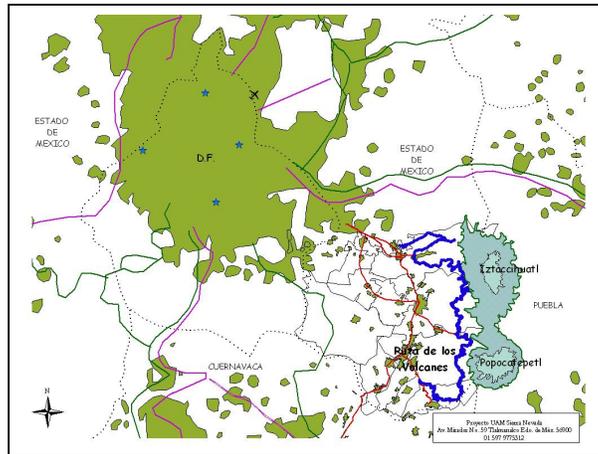
### **Objetivos de la Carrera:**

1. Proyectar a nivel local, metropolitano, nacional e internacional la oferta emergente ecoturística en la Sierra Nevada, a la vez invitando a un compromiso con su buen manejo.
2. Involucrar a los jóvenes de las comunidades en el buen manejo de sus recursos forestales.

## Descripción de la Ruta

### Acceso

La Ruta contará con 10 puntos principales de entrada y 6 secundarios, todos los cuales pueden ser alcanzadas vía la carretera federal México-Cuautla, seguido por carreteras estatales (vea mapa), seguido en algunas ocasiones, por un camino de terracería en buen estado.



Para el turismo que no cuenta con vehículo propio, cinco de los puntos de entrada se encuentran dentro de 100 metros del alcance de alguna ruta de transporte público.

<b>Punto de Entrada</b>	<b>Municipio</b>	<b>Punto de salida de carretera México-Cuautla</b>	<b>Pueblo más cercano alcanzable vía transporte público</b>	<b>Distancia del alcance del transporte público</b>
<b>La Loma</b>	Tlalmanalco	Tlalmanalco	San Lorenzo Tlalm.	0.1 km
<b>Dos Aguas</b>	Tlalmanalco	Tlalmanalco	San Rafael	8.0 km
Los Arcos*	Tlalmanalco	Tlalmanalco	San Lorenzo Tlalm.	0.0 km
<b>Caseta de Vigilancia</b>	Tlalmanalco	Tlalmanalco	San Rafael	6.0 km
<b>El Toreo</b>	Tlalmanalco	Tlalmanalco	San Juan/Pueblo Nuevo	0.1 km
El Faro*	Tlalmanalco		San Rafael	0.5 km
<b>La Luna</b>	Tlalmanalco	Tlalmanalco	Santo Tomás	2.0 km
<b>Tlapacoya</b>	Amecameca	Santa Isabel Chalma	Santa Isabel Chalma	6.0 km
<b>El Vivero</b>	Amecameca	Salida a Tlamacas	Km 9 Carretera a Tlamacas	8.0 km
Tomacoco*	Amecameca	Amecameca	Amecameca	7.5 km
<b>Las Palomas</b>	Atlautla	Salida a Tlamacas	Carretera a Tlamacas	1.0 km
<b>La Calzada</b>	Atlautla	Salida a Tlamacas	Carretera a Tlamacas	1.5 km
<b>El Paraje</b>	Ecatzingo	Ozumba	Ecatzingo	6.0 km
Caja de Agua*	Ecatzingo	Ozumba	Ecatzingo	7.5 km
<b>Plaza de Ecatzingo</b>	Ecatzingo	Ozumba	Ecatzingo	0.0 km
La Prepa*	Ecatzingo	Ozumba	Ecatzingo	0.0 km

\*Parajes en letra normal representan puntos de entrada secundarias.

### **Aspectos físicos**

Los 75 Km. se dividirá en tres secciones; la **Norte** la **Centro** y **Sur**.

#### **La Ruta Norte**

(En esta sección, se indican los Puntos Principales de Entrada con el color **café**, casetas de vigilancia en **verde**, y los atractivos ecoturísticos en **azul**.

La Ruta Norte, de una longitud de 24 km., atravesará el Volcán Iztaccíhuatl desde su “cabellera” hasta sus “pies”, entre las altitudes de 2400 y 3600 msnm. Será manejada por los ejidos de San Lorenzo Tlalmimilolpan, San Juan Atzacualoya, Tlalmanalco y Santo Tomás Atzingo, pertenecientes a la Microcuenca del Río de la Compañía.

Se entra desde **La Loma**, ubicada detrás de la iglesia de San Lorenzo, desde la cual se puede observar una vista panorámica de la Cañada del Agua y los volcanes. De manera alternativa, se puede partir desde **Los Arcos** del exacueducto de Miraflores. Ambas entradas convergen en el límite entre la zona de labor y la boscosa, para luego seguir su acenso con tramos de pendientes pronunciados, hasta el paraje de **Techimalco**, centro ceremonial de los graniceros.

De ahí, continúa hasta el paraje **Dos Cerros** (en donde cruce el camino a Llano Grande), para iniciar desde ahí el descenso a la **caseta de vigilancia forestal del Ejido de Tlalmanalco**, llegando al Parque Estatal "**El Faro**", desde donde hay una vista panorámica de la zona sur de la Microcuenca Río Tlalmanalco, y en donde pronto se espera construir un parque de educación ambiental.

Desde el Faro, se atraviesa una cañada de bosque mesófilo de montaña, cruzando el puente colgante del Ejido de San Juan Atzacualoya, atravesando su zona de educación ambiental, para llegar a **El Ruedo** (detrás del panteón), zona de recibimiento del turismo local y de escuelas que visitan su proyecto de educación ambiental.

De aquí la ruta entra la zona urbana-rural de San Juan/Zavaleta, pasando la histórica hacienda de Zavaleta y el llano fértil de San Juan-Santo Tomás. Entra el proyecto ecoturístico de Santo Tomás **La Luna**, el cual ofrece renta de caballos, juegos infantiles, puentes de madera, mesas y bancas para comer, circuito de bici, piedras para escalar, y la zona arqueológica. Cuenta también con una pequeña piscina alimentada con agua del arroyo de la cañada Honda, pronto por servir como base de un proyecto de truchas.

De este paraje se puede seguir en ascenso hasta encontrar la Cañada del Negro y llegar a la **Cascada de los Diamantes** a 3300 msnm. Sigue el ascenso hasta llegar al albergue ó casa de piedra que además es un mirador de todo el valle. De aquí se conecta con el camino principal a **Nexcoalanco**, continua por la orilla de la barranca de **Nahualac** hasta llegar a los **Llanos de Chopanac**, en donde se inicia la ruta centro.

### **La Ruta Centro**

Esta sección de la ruta atraviesa la Microcuenca Río Amecameca, la cual drena el área entre los dos volcanes. Tiene una longitud de 27 km., entre las altitudes de 2600 msnm y 3500 msnm. Será manejada por los B.C. Santa Isabel Chalma, B.C. Amecameca, el Ejido de Ozumba y el Ejido de San Juan Tehuixtitlan.

Después de los **Llanos de Chopanac**, uno llega al paraje de **Tlapacoya** donde se encontrará una zona de campamento con un pequeño arroyo y puestos de comida, un circuito interno de ciclismo y caminata. Este mismo circuito llega al paraje de **Chopanac** y de ahí continua por un camino pedregoso pero transitable siguiendo la silueta de la **Mujer Dormida** hasta llegar al río de la **Coronilla**. Atraviesa el río y ascienda hasta las **Centinelas** a 3550msnm, en donde hay una peña adecuada para el rappel.

La Ruta sigue hasta llegar al **Río Alcalican**. De ahí atraviesa el acceso desde **Tomacoco**, para ir hasta al **Vivero- Campamento** de los B.C. Amecameca, a través de un camino suave sin columpios. Esta zona contará con un proyecto de pesca de truchas, zona de campismo, pinturas antiguas y venado cola blanca, y la **Cascada de Amalacaxo**.

Después hay un ligero descenso hasta cruza el Punto de Entrada en el Km. 9 de la carretera a **Tlamacas** y continuar por ella dos km. hacia arriba hasta el paraje de **La Calzada**. En este punto habrá un criadero de trucha y zona de campamento.

De aquí la Ruta nos lleva a las **Palomas**, lugar donde cruza el Arroyo **Nexpayantla**, atractivo para los días de campo. De ahí, la Ruta sigue la curva de nivel, atravesando un denso bosque de oyamel, para encontrar el paraje de **Tepepol**.

## La Ruta Sur

Esta sección de la ruta, con una longitud de 24 km., atraviesa la Microcuenca Arroyo de Nexpayantla. Cuenta con un clima semi-frío a templado, y una altura máxima de 3200 msnm. Será manejada por los B.C. Atlautla, B.C. Tecomaxusco y B.C. Ecatzingo.

La Ruta avanza desde Tepepol hasta al **Charco de las Ranas**, en donde encontramos ruinas del sitio en donde anteriormente el tren se abastecía de agua. Esta parte de la Ruta pasa por una zona de campamento, conectada con un circuito interno de ciclismo, senderos interpretativos de flora y fauna.<sup>1</sup>

Después de pasar por los **Manantiales del Granicito**, sigue en ascenso hasta el paraje de **La Cadena**, a 3000 msnm, el cual sirve como punto de control para proteger el saqueo de madera entre Atlautla y Ecatzingo.

Del punto anterior, se sigue la curva de nivel de 3100 msnm atravesando los bosques densos de oyamel hasta llegar a los **Llanos de Xochiquia**, lugar que marca la transición entre los zacatonales y los arenales del volcán. Al seguir más al norte, se presentan miradores hacia el Valle, y un pequeño descenso hacia el paraje de **Joya Redonda**.

El camino sigue a **El Paraje**, sobre la carretera local de Atlautla-Ecatzingo. En este punto el camino es suave casi sin pendientes y atraviesa huertos frutales de ciruela, manzana, durazno, así como ranchos rurales productores de hortalizas, frutales y animales de corral.

Continúa su ascenso hasta entroncar con **la ex-vía del tren** donde la pendiente es suave y la altura es de 2400 msnm, accesibles a familias a pie, en caballo o en bicicleta. Aquí atraviesa predios agrícolas con cultivos de hierbas medicinales y frutales. La Ruta pasa por una cantera de piedra conocido como **Paso del Charro**.

Continúa por toda la ex-vía y se atraviesa la **Cañada de Nexapa**. Los ascensos son leves con algunos columpios atravesando bosques de pino y rodeando lomas, hasta llegar a los manantiales **de El Granicito**. Este lugar consta de 10 ha., cercadas, apropiado para un día de campo. Cuenta con cabañas de madera, vivero de hortalizas y zona de campamento.

De aquí, el camino pasa por la orilla de la **Barranca Honda**, la cual marca el límite entre el Estado de Morelos y México, en donde se pueden observar y oír distintas aves canoras como: huitlacoche, calandria, torcazas, carpinteros, entre los bosques de encino y pino.

La ruta termina en la cabecera de Ecatzingo, un poblado conocido por que prácticamente no cuenta con traza urbana, sino se compone de parcelas habitadas, altamente productivas. Aquí el turista puede encontrar **miel, muebles artesanales, piedra de**

---

<sup>1</sup> Se han observado recientemente: orquídeas silvestres, Juncos, helechos; Gallinas de monte, teporingos, águilas, tecolotes, golondrinas, calandrias, Mirlos y Zenzontle; con observaciones ocasionales de coyotes, y la visita de noviembre a marzo de la mariposa monarca, a un sitio protegido y controlado.

**cantera labrada, hierbas aromáticas y medicinales** (toronjil rojo, morado y blanco, ruda, epazote, hinojo, orégano, mejorana, ajeno, árnica, romero, mercadela, muicle) y **frutas de temporada** (aguacate, ciruela, pera, membrillo, entre otros).

## Manejo de la ruta

### Puntos de entrada

En su primera etapa de desarrollo, la Ruta se manejará a base de 10 principales Puntos de Entrada, con seis secundarios a desarrollar. Cada uno será controlado por el ejido o los bienes comunales en donde se encuentra, y contará con una Caseta de Entrada (para el registro y control de los visitantes), venta del Mapa y Reglamento Regional, estacionamiento, baños y agua.

Estos Puntos de Entrada venderán un “pasaporte” a la Ruta, el cual recibirá un sello en cada Punto adicional por donde pasa. Al sellar el pasaporte del visitante, los proyectos ejidales y comunales estarán registrando la hora que este visitante llegó y salió, información básica para el sistema de seguridad y auxilio.

Estos Puntos de Entrada servirán también como puntos desde donde el proyecto ejidal o comunal puede ofrecer servicios complementarios, como son: renta de bicicletas, renta de caballos, servicio de traslado (para que se puede caminar un tramo y terminar en donde el coche está estacionado), renta de tiendas de campaña, venta de comida, pesca de truchas, entre otros. De ahí también puede ofrecer acceso a sus atractivos que se encuentran en rutas complementarias.

### Manejo de los Puntos de Entrada y Control de la Ruta

Punto de Entrada Principal	Punto de Entrada Secundaria	Proyecto ejidal o comunal que lo manejará	Municipio
La Loma	Los Arcos	Ej. San Lorenzo Tlalmimilolpan	Tlalmanalco
Dos Aguas	Caseta de Vigilancia	Ej. Tlalmanalco	Tlalmanalco
El Toreo	El Faro	Ej. San Juan Atzacualoya	Tlalmanalco
La Luna		Ej. Santo Tomás Atzingo	Tlalmanalco
Tlapacoya		B.C. Chalma	Amecameca
El Vivero	Tomacoco	B.C. Amecameca	Amecameca
Las Palomas		Ej. Ozumba	Atlautla
La Calzada		Ej. San Juan Tehuixtitlán	Atlautla
El Paraje	Caja de Agua	B.C. Tecomaxusco	Ecatzingo
Plaza de Ecatzingo	La Prepa	B.C. Ecatzingo	Ecatzingo

Además, habrán tres Puntos de Control Regional (uno de los cuales coincidirá con un Punto de Entrada Ejidal). En estos puntos se realizará el mismo registro del paso del visitante, y contarán adicionalmente con un sistema de comunicación regional (base con antena y fuente de poder), y equipamiento de seguridad adicional. Estos Puntos serán manejados por la Asociación Regional.

## **Cobro de servicios**

Los visitantes pagarán una cuota fija para su “pasaporte” de acceso a la Ruta y sus servicios básicos, acompañada por una etiqueta grande, pegable, con su número de registro. Una porción de esta cuota será utilizada por el ejido o comunidad que maneja este Punto de Entrada, y otra se utilizará para pagar los costos de manejo a nivel regional.

## **Señalización**

La Ruta contará con un sistema de señalización que permite que el visitante distinga su camino y puede ubicarse en el mapa oficial de la Ruta en todo momento, sin perderse entre la inmensa red de veredas que atraviesan los bosques de la Sierra Nevada.

Cada Punto de Entrada contará adicionalmente con un Letrero de Bienvenida a la Ruta, el cual exhibirá un mapa de la Ruta, ubicando el punto en donde se encuentra en este momento, y señalando los atractivos principales de la Ruta.

## **Sistema de comunicación, vigilancia y auxilio al turismo**

Uno de los servicios más importantes al turismo a la larga de la ruta será el sistema de comunicación, vigilancia y auxilio.

Los nueve Puntos de Entrada que se encuentran directamente sobre la Ruta, estarán equipados para servir como Centros de Control y Auxilio, contando con radio, botiquín de primeros auxilios, registro de “pasaportes” y lámpara. Las personas responsables de los Centros de Control y Auxilio serán capacitados en servicios de seguridad y en primeros auxilios.

Adicionalmente, habrá tres Bases de Comunicación Regional, en los parajes Nexcoalanco (Ejido Tlalmanalco), Las Palomas (Ejido Ozumba) y La Cadena (B.C. Atlautla y Ecatingo). Estas bases contarán con el equipamiento anteriormente mencionado, más un sistema completo de transmisión por radio, incluyendo fuente de poder, antena, charola y micrófono. Estas bases permitirán una comunicación regional a través del enlace entre las radios en cada Centro de Control y Auxilio.

Adicionalmente, cada proyecto ejidal o comunal realizará patrullas en bicicleta cada dos horas entre su Punto de Entrada/Control y el de su vecino, cada proyecto cubriendo una distancia promedio de 7.5 kilómetros. (Se reforzarán la larga distancia al cubrirse en el centro por parte de los B.C. Amecameca desde Chalma y Ozumba.)

## **Horario y usos permitidos**

La Ruta funcionará los fines de semana y días festivos, con la posibilidad de recibir visitantes entre semana con cita previa.

Sólo se permitirá el tránsito de la ruta a pie, en bicicleta o en animal; el uso de vehículos motorizados de cualquier tipo será prohibido. Durante los fines de semana y días festivos, cada ejido y comunidad mantendrá un sistema de control de las posibles vías de acceso a la Ruta que se encuentra en su territorio.

Todos los visitantes tendrán que respetar el Reglamento Oficial de la Ruta, el cual garantizará el respeto por los recursos naturales del entorno.

### **Circuitos complementarios**

Los ejidos y comunidades organizadores de la Ruta están desarrollando circuitos complementarios, para invitar al turismo a disfrutar de los atractivos particulares de sus bosques. Incluyen: visitas guiadas a la mariposa monarca, escalada en roca o rappel, pesca de truchas, visitas a zonas arqueológicas de alta montaña, caminatas a zonas de campamento, entre otros.

Estos servicios serán manejados y cobrados por parte de cada ejido o comunidad, según su propio reglamento interno.

### **Promoción**

La Primera Carrera de los Volcanes Sagrados servirá para promover la inauguración de la Ruta (vea siguiente sección). Su realización anual servirá como una manera de promoción permanente.

Se construirán tres espectaculares sobre la carretera México-Cuautla (en Tlalmanalco, Amecameca y Ozumba) para anunciar los caminos a las entradas principales.

La Ruta contará con su propia página en Internet, la cual será atendida por la Comisión de Promoción. La página incluirá los números de contacto de cada proyecto ejidal o comunal, para reservaciones y la contratación de servicios.

### **La Carrera Inaugural**

La Carrera de los Volcanes Sagrados será realizado de manera anual, como un medio para promover los proyectos ecoturísticos de la zona, y difundir la necesidad de una colaboración social amplia para lograr el cuidado de sus recursos naturales.

#### **Características de la Carrera**

La Carrera será realizada en bicicletas de montaña. Se iniciará en el centro del poblado de Tecomasusco, municipio de Ecatzingo y terminará frente a la iglesia de San Lorenzo Tlalmimilolpan, municipio de Tlalmanalco.

El tiempo límite para realizar el recorrido de 75 Km. será de 12 horas, de 9:00 AM a 9:00 PM, se realizará el día sábado 30 de noviembre del 2002 e implicará un ascenso neto de 1,300 metros (2,300 a 3,600 msnm).

La Carrera será realizado por equipos de cuatro personas, en las categorías "varonil", "femenil" o "mixto", con dos personas de apoyo por equipo. Para calificar, los cuatro tienen que llegar al final.

Se abrirá una categoría especial, "Libre" para familias, la cual cubrirá una ruta de 35 Km en la zona de menos pendiente que va de Ecatzingo a San Juan Tehuixtitlán.

El camino presenta subidas y bajadas con curvas pronunciadas y pendientes que pueden llegar hasta los 35°. Por las partes altas la ruta borda las cañadas. Los caminos en general son anchos y muy transitables, pero también se encuentran tramos con columpios, terreno suelto o piedra de laja y de río, tramos donde se tiene roce con las ramas de los árboles y partes resbaladizas.

### **Funcionamiento**

Durante el recorrido, habrá once puestos de control, en donde los participantes podrán descansar o hacer reparaciones. Al concluir el evento se premiará a los tres primeros lugares de cada categoría y se dará un premio especial a todos aquellos que terminen la ruta.

<b>Punto de Control</b>	<b>Ejido o Comunidad Responsable</b>
La Loma	Ej. San Lorenzo Tlalmimilolpan
Caseta de Vigilancia	Ej. Tlalmanalco
Nexcoalanco	Ej. Tlalmanalco
El Faro	1. Ej. San Juan Atzacualoya
La Luna	Ej. Santo Tomás Atzingo
Chopanac	B.C. Chalma
Alcalican	B.C. Amecameca
Vivero Amecameca	B.C. Amecameca
Las Palomas	Ej. Ozumba
El Paraje	B.C. Tecomaxusco
El Granicito	B.C. Ecatzingo

Durante la carrera se observarán estrictas medidas de seguridad para los competidores y el medio ambiente (vea Reglamento en el Anexo).

### **Organización**

Se ha gestionado la realización de cursos de capacitación en la realización de Carreras de Ciclismo de Montaña, con el apoyo de Cecadesu/Semarnat y Bioplaneta. Estos cursos serán realizados con los miembros de los proyectos ejidales y comunales, y con los 150 Brigadistas Ecológicas del Sistema Regional de Acción y Monitoreo Ambiental que se han organizado en 33 de las escuelas secundarias y preparatorias en la zona.

A través del proceso intensivo de capacitación, se formarán Comisiones para cubrir los distintos aspectos de la carrera: registro, seguridad, primeros auxilios, organización de la ceremonia de presentación de premios.

Además, se formará un Comité de Seguridad y Auxilio para la Carrera, el cual contará con representación de cada proyecto ejidal o comunal, además de representantes de Socorro Alpino, Protección Civil, Parque Nacional y la Cruz Roja Mexicana. Este Comité contará con el uso de los 15 radios y 3 bases de la Ruta arriba mencionados, además de los sistemas de comunicación de los otros organismos participantes.

La Carrera será avalada por las siguientes instituciones: la Federación Mexicana de Ciclismo, la Comisión Nacional de Deporte (CONADE), CIMA, A.C., la Liga de Ciclismo de Montaña del Valle de México, A.C.

### **Promoción**

Se contratará un especialista en promoción por un periodo de cinco meses, para lograr un aprovechamiento máximo de los medios de comunicación para la Ruta y su Carrera Inaugural, a través de la promoción de artículos, entrevistas, documentales.

La especialista en promoción junto con el especialista en la organización de carreras de ciclismo se coordinarán para la promoción de la Carrera entre potenciales patrocinadores, como son Bimbo, Coca Cola, Pepsi Cola, Bimbo, Fila, Gatorade, entre otros. Con el apoyo de los patrocinadores, se financiarán anuncios por los medios y la impresión de playeras, carteles, trípticos, el Mapa/Reglamento Oficial de la Ruta.

Los dos especialistas se coordinarán adicionalmente para lograr el diseño, gestión y puesta en línea de una página en Internet, para difundir el evento y organizar el sistema para el manejo electrónico de una gran parte de las inscripciones.

### **Implementación**

El proyecto de la Ruta de los Volcanes Sagrados se construye a base del rico patrimonio natural de la zona y su cercanía al mercado del área metropolitana del Valle de México.

Sin embargo, el desarrollo de productos ecoturísticos capaces de aprovechar al fondo estas oportunidades requerirá del desarrollo de los recursos humanos locales, y de inversiones mínimas para la adquisición de una infraestructura y equipamiento mínima básica.

Afortunadamente, entre los miembros de los proyectos ejidales y comunales de la Ruta se encuentra un alto grado de compromiso. Cuentan además con el apoyo invaluable de PROBOSQUE, el Parque Nacional, Cecadesu/Semarnat, la Delegación Estatal y el Proyecto UAM Sierra Nevada, para el diseño de sus proyectos, la capacitación de sus miembros y apoyo en la gestión de los recursos requeridos.

## Cronograma

### Consolidación de los proyectos ejidales y comunales

Actividad	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre
2. Formación del Grupo Promotor de la Ruta	X							
Formación de los proyectos ecoturísticos en los ejidos y comunidades que todavía no se han organizado	X	X	X					
Aval de la asamblea para la participación en el proyecto		X	X					
Asignación de responsabilidades entre los miembros de cada proyecto			X	X				
Elaboración del proyecto ejecutivo de cada ejido y comunidad participante			X	X				
Elaboración de los Reglamentos Internos					X			
Construcción de los sistemas administrativos						X	X	X
Incorporación de jóvenes al proyecto			X	X	X	X	X	X

### Diseño y equipamiento de la Ruta

Actividad	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre
Lograr la coordinación con clubes de ciclismo		X						
Trazo de la Ruta	X	X						
Ubicación con geoposicionador de los letreros requeridos			X					
Elaboración del Reglamento de la Ruta				X	X			
Elaboración e instalación de los señalamientos				X	X	X		
Construcción de Caseta de Control y baño ecológico en cada proyecto					X	X	X	
Construcción de las tres Casetas de Control Regional							X	X
Construcción de infraestructura básica de apoyo en cada proyecto (mesas, asadores, puestos de venta de comida)					X	X	X	X
Diseño de los tres espectaculares para la Carretera México-Cuautla (Tlalmanalco, Amecameca, Ozumba), y de los letreros de Bienvenida para cada Punto de Entrada					X	X		
Elaboración de los espectaculares y letreros de bienvenida						X	X	
Instalación de los espectaculares y letreros de bienvenida								X

### Construcción de capacidad para el manejo de la Ruta y sus servicios ecoturísticos complementarios

Actividad	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre
Formación de Comisiones Regionales de: Comunicaciones/Seguridad/Auxilios; Administración; Promoción			X					
Elaboración de Planes de Trabajo para cada comisión (incluyendo asignación de responsabilidades y tiempos)			X	X				
Curso intensivo de capacitación en diseño de proyectos ecoturísticos			X	X				
Curso intensivo en servicios ecoturísticos				X	X			
Elaboración del Reglamento de la Ruta					X			
Incorporación de jóvenes Brigadistas a través de Campamentos Ecológicos de trabajo para la Ruta				X	X	X	X	
Capacitación intensiva para el diseño y manejo del sistema administrativo de la Ruta							X	X
Diseño e impresión de los "pasaportes" y etiquetas para el sistema de control de visitantes							X	X

### Construcción del sistema de seguridad y auxilio

Actividad	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre
Formación del Comité de Seguridad (con 5 representantes de cada proyecto)		X						
Curso intensivo de capacitación en diseño y manejo de sistemas de seguridad y auxilio para el ecoturismo			X	X				
Definición de Plan de Control Territorial				X				
Aprobación del Plan de Control Territorial por asambleas					X			
Implementación de obras del Plan de Control Territorial (construcción de casetas y cercas, excavación de zanjas)							X	X
Compra de radios y bases							X	
Instalación de antenas								X
Diseño de sistema de colaboración con Protección Civil, Socorro Alpino, Parque Nacional, Cruz Roja y policía municipal y estatal						X	X	X
Elaboración de casacas de identificación del equipo de Seguridad y Auxilio							X	X

## Promoción

<b>Actividad</b>	<b>Abril</b>	<b>Mayo</b>	<b>Junio</b>	<b>Julio</b>	<b>Agosto</b>	<b>Septiembre</b>	<b>Octubre</b>	<b>Noviembre</b>
Diseño del logotipo de la Ruta			X	X				
Contratación de especialista en promoción				X	X	X	X	X
Diseño de cartel y tríptico de la Carrera Inaugural				X	X			
Elaboración de directorio de servicios ecoturísticos de la Ruta				X				
Diseño y puesta en línea de página en Internet					X	X	X	X
Diseño de primer mapa oficial de la Ruta					X	X	X	X
Promoción intensiva de la Ruta y la Carrera por los medios de comunicación						X	X	X
Diseño y puesta en marcha de sistema electrónico de reservaciones para servicios							X	X

### Preparación y realización de la Carrera Inaugural

<b>Actividad</b>	<b>Abril</b>	<b>Mayo</b>	<b>Junio</b>	<b>Julio</b>	<b>Agosto</b>	<b>Septiembre</b>	<b>Octubre</b>	<b>Noviembre</b>
Incorporación de ciclistas en el Grupo Promotor	X					X		
Asistencia a carreras diversas para familiarización con su manejo		X	X	X	X	X	X	X
Contratación de especialista en organización de carreras de ciclismo				X	X	X	X	X
Conseguir el aval de CONADE y las asociaciones de ciclismo de montaña				X	X			
Elaboración de las bases de la carrera						X		
Lograr financiamiento por parte de patrocinadores del material promocional de la Ruta y la Carrera, y de la bolsa de premios				X	X	X	X	
Manejo de inscripciones en la Carrera							X	X



## Presupuesto de la Ruta y Carrera de los Volcanes Sagrados

**Presupuesto resumido por rubro y fuente:**

<b>Rubro</b>	<b>Subtotales</b>	<b>Aportación propia</b>	<b>Aportación externa confirmada</b>	<b>Cantidad solicitada</b>
<b>Traza y equipamiento de la Ruta</b>	238,000	67,500	58,500	103,000
<b>Vigilancia y seguridad</b>	192,300	60,000	0	132,300
<b>Promoción</b>	118,500	6,000	97,500	15,000
<b>Capacitación y asesoría técnica</b>	342,000	0	342,000	0
<b>Gastos de la Carrera</b>	171,400	10,900	73,000	87,700
<b>Administración</b>	39,000	12,000	0	27,000
<b>TOTAL</b>	<b>1,112,000</b>	<b>164,200</b>	<b>571,000</b>	<b>365,000</b>

### Presupuesto: Traza y equipamiento básico de la Ruta

Descripción	Unidades	Costo / unidad	Subtotales	Aportación propia	Aportación externa confirmada	Cantidad Solicitada
Traza de la ruta (camioneta, combustible, personal)	12 Recorridos	1000	12,000	12,000	0	0
Asesoría técnica para traza de la ruta	12 recorridos	1000	12,000	0	12,000	0
Diseño de iconografía	1 diseño	3,000	3,000	3,000	0	0
Elaboración e instalación de 75 letreros de señalización	1 letrero	600	45,000	7,500	0	37,500
Equipamiento básico de puestos de control	10 juegos de mesa y sillas plásticas	600	6000	0	0	6,000
Diseño de espectaculares sobre carretera	1 diseño	5,000	5,000	0	0	5,000
Diseño de espectaculares de Bienvenida para los Puntos de Entrada	1 diseño base	5,000	5,000	0	0	5,000
Construcción e instalación de espectaculares sobre carretera	3 espectaculares	11,000	33,000	3,000	13,500	16,500
Construcción e instalación de espectaculares en los Puntos de Entrada	9 espectaculares	6,000	54,000	9,000	45,000	0
Sanitarios ecológicos dobles	12 sanitarios	5,500	66,000	33,000	0	33,000
<b>Total: Traza y equipamiento de la Ruta</b>			<b>238,000</b>	<b>67,500</b>	<b>58,500</b>	<b>103,000</b>

\* Ecoaventura, Teporingo, Parque Nacional, UAM.

## Presupuesto: Seguridad y vigilancia

Descripción	Unidades	Costo / unidad	Subtotales	Aportación propia	Aportación externa confirmada	Cantidad solicitada
Construcción de Puntos de Entrada	9 casetas	10,000	90,000	45,000	0	45,000
Construcción Puntos de Control Regional	3 casetas	10,000	30,000	15,000	0	15,000
Radios portátiles	12 pzas (1 por ejido/comunidad; 1 por Punto de Control Regional)	2,500	30,000	0	0	30,000
Bases de operación con fuente de poder, charola, antena y micrófono	3 unidades	9,500	28,500	0	0	28,500
Binoculares	3 pzas	1,200	3,600	0	0	3,600
Lámpara de cacería	12 pzas (1 por ejido/comunidad; 1 por Punto de Control Regional)	150	1,800	0	0	1,800
Casacas identificación con logotipo	50 pzas (5/ejido o comunidad)	80	4,000	0	0	4,000
Botiquín (vendas, desinfectante, etc)	12 unidades (1 por ejido/comunidad; 1 por Punto de Control Regional)	200	2,400	0	0	2,400
Baumanómetro	3 unidades (Puestos de Control Reg'l)	600	1,800	0	0	1,800
<b>Total: Vigilancia y seguridad</b>			<b>192,100</b>	<b>60,000</b>	<b>0</b>	<b>132,100</b>

## Presupuesto: Promoción

Descripción	Unidades	Costo / unidad	Subtotales	Aportación propia	Aportación externa confirmada	Cantidad solicitada
Diseño de logotipo	1 diseño	3,000	3,000	0	0	3,000
Diseño de cartel, tríptico y playera	1 diseño/ en paquete	7,000	7,000	0	7,000*	0
Diseño de página web	1 diseño	2,000	2,000	0	0	2,000
Impresión de carteles	1,000 pzas	13	13,000	0	13,000*	0
Impresión de trípticos	8,000 pzas	5	40,000	0	40,000*	0
Diseño mapa regional	1 diseño	10,000	10,000	0	0	10,000
Publicación mapa regional	2000	10	20,000	0	20,000*	0
Impresión de playeras	500 pzas	35	17,500	0	17,500*	0
Distribución de carteles y trípticos	60 jornadas	100	6,000	6,000	0	0
<b>Total: Promoción</b>			<b>118,500</b>	<b>6,000</b>	<b>97,500</b>	<b>15,000</b>

---

\* Solicitada a patrocinadores, por confirmar.

## Presupuesto: Capacitación y Asesoría Técnica

Descripción	Unidades	Costo / unidad	Subtotales	Aportación propia	Aportación externa confirmada	Cantidad solicitada
<b>Curso para diseño de proyectos ecoturísticos</b>	1 curso de 3 sesiones, 50 participantes	30,000	30,000	0	30,000*	0
<b>Curso para diseño y manejo de sistemas de seguridad, vigilancia y comunicación</b>	5 sesiones, 60 participantes	50,000	50,000	0	50,000**	0
<b>Curso en diseño de sistemas de administración para proyectos ecoturísticos</b>	5 sesiones, 30 participantes	30,000	30,000	0	30,000***	0
<b>Curso organización de carreras de bicicleta / montaña</b>	1 curso, 5 sesiones. 150 participantes	50,000	50,000		50,000**	0
<b>Curso en provisión de servicios ecoturísticos</b>	5 sesiones	50,000	50,000		50,000**	0
<b>Curso de primeros auxilios</b>	1 curso (6 sesiones, 40	24,000	24,000	0	24,000****	0

\* CECADESU/SEMARNAT  
 \*\* Bioplaneta/SECOFI  
 \*\*\* FONAES/SECOFI

	personas)					
<b>Asesoría técnica permanente en el diseño y puesta en marcha de los proyectos</b>	4 promotores, medio tiempo, 9 meses	3,000	108,000	0	108,000****	0
<b>Total: Capacitación y asesoría técnica</b>			<b>342,000</b>	<b>0</b>	<b>342,000</b>	<b>0</b>

\*\*\*\*

Cruz Roja

\*\*\*\*\*

Parque Nacional, PROBOSQUE, RORAC, Delegación Estatal Semarant, Proyecto UAM Sierra Nevada

## Presupuesto: La Carrera Inaugural

Descripción	Unidades	Costo / unidad	Subtotales	Aportación propia	Aportación externa confirmada	Cantidad solicitada
Consultor en promoción	Asistente para logística	20,000	20,000	0	0	20,000
Coordinador de logística	5 meses, ¾ tiempo	7,500	37,500	0	0	37,500
Asistente para logística	5 meses, tiempo completo	5,000	25,000	0	0	25,000
Coordinadores de seguridad y logística: Carrera	Coordinador de logística	500	5,000	0	0	5,000
Impresión de bases de la convocatoria	1000	4	4000	0	4000	0
Ensayos locales de entrenamiento para el manejo del evento (150 jóvenes, 6 vehículos, 2 fines de semana)	2	5000	10,000	10,000	0	0
Alimentos para personal de apoyo	450	20	9,000	0	9,000	0
Templete, sonido y lona para premiación	1	5,000	5,000	0	5,000	0
Mantas de bienvenida, salida y meta	3	300	900	900	0	0
Bolsa de premios	1	50,000	50,000	0	50,000	0
Agua para beber (1/2 litro)	1,000	5	5,000	0	5,000	0
<b>Total: Gastos de la Carrera</b>			<b>171,400</b>	<b>10,900</b>	<b>73,000</b>	<b>87,500</b>



### Presupuesto: Administración

Descripción	Unidades	Costo / unidad	Subtotales	Aportación propia	Aportación externa confirmada	Cantidad solicitada
<b>Oficina</b>	6 meses	2,000	12,000	12,000	0	0
<b>Administrador, 1/8 tiempo</b>	6 meses	1,000	6,000	0	0	6,000
<b>Teléfono, fax, correo electrónico</b>	6 meses	2,500	15,000	0	0	15,000
<b>Papelería y consumibles de cómputo</b>	Mensual	1,000	6,000	0	0	6,000
<b>Total: Administración</b>			<b>39,000</b>	<b>12,000</b>	<b>0</b>	<b>27,000</b>

## Anexo

### Oferta ecoturística por comunidad sobre la Ruta

Los atractivos de cada comunidad que sirven como base para el diseño de su oferta ecoturística a lo largo de la Ruta son:

#### **Bienes Comunes de Ecatzingo:**

3. Ruta de campo traviesa que consiste en un circuito desde la comunidad hasta el bosque de pino
4. Ruta de ciclismo que parte de la comunidad a los 2,800 msnm hasta los 3,600 msnm recorriendo terracerías en medio de campos de cultivo de hierbas medicinales, agrícolas y bosques de pino y encino
5. Zona para campamento en el bosque cerca de los manantiales
6. Visitas guiadas partiendo desde el poblado hasta la zona de campamento
7. Estanque de truchas arcoiris para consumo y pesca deportiva en el paraje el Granicito
8. Venta de comida típica de la región, miel pura de abeja, hierbas medicinales y fruta de temporada de la región
9. Sanitarios, seguridad y vigilancia
10. Estacionamiento

#### **B. C. de Tecomaxusco:**

1. Paseos a caballo desde la comunidad y hasta la zona de campismo
2. Mesas para día de campo
3. Ruta de bicicleta de alta montaña con poca pendiente sobre antigua vía del tren
4. Juegos infantiles de campo
5. Habitaciones para alojamiento en la comunidad
6. Muebles artesanales
7. Sanitarios, seguridad y vigilancia
8. Estacionamiento

#### **B. C. de Atlautla**

1. Zonas aptas para campamento en medio del bosque
2. Visitas guiadas de Educación Ambiental con varios senderos para observación de flora, fauna e inscripciones prehispánicas en roca los recorridos abarcan bosques de encino, pino y oyamel, zonas de agricultura y huertas frutales
3. Visita al lugar de hibernación de la mariposa monarca en bosque de oyamel, desde los meses de noviembre a marzo
4. Ruta de ciclismo familiar en otro tramo de la antigua vía del tren
5. Circuito para ciclismo de alta montaña de 32 km. con un grado de dificultad alto y hasta los 3,500 msnm
6. Sanitarios, seguridad y vigilancia
7. Estacionamiento
8. Infraestructura para eventos masivos en el bosque (Palapa grande)

### **Ejido de San Juan Tehuixtitlán**

1. Caminatas guiadas por su bosque de coníferas
2. Zonas de campamento en medio del bosque
3. Paseos en caballo hasta las zonas de campamento
4. Ruta de ciclismo de alta montaña en su bosque de pinos
5. Producto típico de la región (cocoles)
6. Criadero de truchas
7. Sanitarios, seguridad y vigilancia
8. Estacionamiento

### **Ej. de Ozumba**

1. Visitas guiadas al bosque y a un arroyo que surte a la población
2. Zonas de campamento hasta el venero
3. Ruta de ciclismo de alta montaña
4. Pesca y consumo de truchas
5. Sanitarios, seguridad y vigilancia
6. Estacionamiento

### **B. C. de Amecameca**

1. Ruta de ciclismo de alta montaña que puede partir desde la población y llegar hasta los 3,600 msnm pasando por diversos bosques
2. Caminatas guiadas a la zona de campamento, como a una cascada y al bosque
3. Cabañas de piedra y ladrillos para alojamiento de grupos
4. Zonas de campismo
5. Estanque de truchas para pesca y consumo
6. Venta de comida típica de la región
7. Sanitarios, seguridad y vigilancia
8. Estacionamiento

### **B. C. de Santa Isabel Chalma**

1. Senderismo en bosques mesófilos y de pinos y una cascada
2. Zonas de campamento en el bosque
3. Circuito de ciclismo familiar de montaña, 4 kms
4. Estacionamiento
5. Zonas para día de campo
6. Asadores
7. Sanitarios
8. Seguridad y vigilancia

### **Ej. de Santo Tomás Atzingo**

1. Mesas para día de campo
2. Juegos infantiles
3. Piedra solsticial para turismo cultural
4. Circuito de ciclismo familiar de montaña, 3 kms
5. Estanque de truchas para venta y consumo
6. Sanitarios
7. Recorrido por la zona arqueológica de varios monolitos grabados
8. Recorridos a caballo
9. Seguridad y vigilancia

## 10. Estacionamiento

### **Ej. de San Juan Atzacualoya**

1. Visitas guiadas a bosque mesófilo de montaña y de pino
2. Circuito de ciclismo familiar de montaña, 4 Km.
3. Zonas para campamento en su bosque
4. Sanitarios, seguridad y vigilancia
5. Estacionamiento
6. Venta de alimentos típicos de la región

### **Ej. de San Lorenzo Tlalmimilolpan**

1. Ruta familiar de ciclismo de montaña muy cerca de carretera
2. Zonas de caminata guiada en cañadas y zonas agrícolas
3. Zonas para campamento y día de campo
4. Sanitarios, seguridad y vigilancia
5. Estacionamiento

### **Ej. de Tlalmanalco**

1. Zonas para campamentos y días de campo
2. Ruta de ciclismo de alta montaña desde la población y hasta los 3,400 msnm con diferentes grados de dificultad
3. Visitas guiadas a sus bosques
4. Sanitarios, seguridad y vigilancia
5. Estacionamiento
6. Escalada en roca
7. Pesca y consumo de trucha
8. Venta de comida típica de la región

# **CARRERA ECOLÓGICA**

## **“ Ruta de los Volcanes Sagrados”**

### **BASES**

- Podrán participar 3 categorías Femenil, Varonil y Mixta, integrados por hombres y mujeres, 4 en cualquier proporción.
- La edad mínima requerida para participar es de 18 años cumplidos
- Cada equipo debera inscribirse bajo un seudónimo (nombre) característico.
- Cada integrante del equipo deberá presentar 2 fotografías recientes tamaño infantil para su registro
- Un día antes de la fecha de participación cada equipo recibirá el siguiente material: Playera (casaca) y número de competidor por cada integrante, mapa topográfico de navegación por equipo, señalado con los puestos de control obligatorios de la ruta.
- \*\*\*todos los equipos participantes deberán contar con un staff de apoyo de 2 a 4 personas para transporte de bicicletas en “vehículo propio”, alimentos, quipo, etc.
- \*\*\*El equipo de staff tendrá derecho a recibir 2 playeras (casacas) de identificación, tarjetón automotriz de identidad y mapas con su ruta marcada, playeras extras tendrán un cargo adicional de \$80.00 por unidad.
- Durante la carrera los participantes contarán con puestos de socorro y abastecimiento
- \*\*\*La ruta se dará a conocer hasta el día previo a el inicio de la carrera. Esta iniciará en Ecatzingo y finalizará en San Rafael.
- \*\*\*Inscripciones abiertas a partir del 01 Octubre del 2002, límite de inscripción 20 de noviembre del 2002.

## **DESARROLLO**

Esta Carrera Ecológica consta de una sola disciplina de desplazamiento, que será Bicicleta de Montaña con un aproximado de 75 Km. en total de recorrido, el cual severa afectado por la variación de altura en la que se desplazarán (2300 m.s.n.m.) a (3300 m.s.n.m.), la ruta es total mente ecológica, en este recorrido habrá puestos obligatorios de control, cada equipo deberá pasar por ellos con su equipo completo, no hay descanso obligatorio, cada equipo decide cuando y cuanto tiempo descansar.

Se considerará finalizada la carrera una vez que no existan equipos participantes en la ruta y/o se cumpla el tiempo reglamentario de competencia (24:00 Hrs.).

## **MOVIMIENTO DE EQUIPOS DE APOYO “STAFF”**

Los equipos de staff tendrán la función de transportar alimentos y equipo de un P.C. a otro, tener en optimas condiciones las bicicletas en caso de cambiar las mismas y auxiliar a su equipo dentro de la zona delimitada para el puesto de control. El auxilio fuera de los P.C. solo podrá efectuarse con previa autorización del panel de jueces.

Todos los equipos staff deberán estar presentes en la meta de salida para su registro, una vez que su respectivo equipo haya iniciado la competencia cada staff se dirigirá hacia el P.C. correspondiente o en su caso a la META final para ver la llegada de sus equipos.

## **REGLAMENTO**

**A1.-** Cada integrante en su respectivo equipo deberá contar con el siguiente material deportivo:

Bicicleta tipo Montaña  
Casco protector cefálico  
Bermudas p/ciclismo  
Guantes  
Lentes protectores  
Suéter tipo polar-tec  
Destellador nocturno por bicicleta  
Lámpara con pilas extra.  
2 tubos de syalumen verde y rojo  
Manta espacial  
Chamarra rompevientos  
Mochila de ataque  
Alimentos y 1 Lts. de agua. Por persona.  
1 Silbato

Por equipo:

Compresor de aire manual  
Juego de herramientas  
Kit para reparar ponchaduras  
Botiquín de primeros auxilios.  
Brújula  
Cámara neumática extra y corta cadenas

## COMPETENCIA

- 1.- Un equipo estará integrado por: 4 mujeres, categoría Femenil, 3 hombres 1 mujer categoría mixta, 3 mujeres, 1 hombre o las combinaciones que cada equipo realice.
- 2.- El equipo deberá llegar completo a la meta final.
- 3.- No debera exceder de 50 Mts. y/o 30 segundos la distancia entre cada integrante de un equipo al llegar a cualquier puesto de control.
- 4.- Cada equipo deberá mostrar su pasaporte y marcarlo en todos los puestos de control.
- 5.- Cada equipo será autorizado a salir de cualquier puesto de control si el personal a cargo de esta así lo decide o por razones medicas.
- 6.- Se considera área de puesto de control un radio de 50 Mts. a partir de la tienda de campaña, refugio y/o mesa de control.
- 7.- Cada equipo competidor deberá salir de la meta de salida en el orden que marque el personal de este puesto de control, su tiempo de salida será registrado al momento.
- 8.- El número de competidor será el mismo para cada integrante de un equipo.
- 9.- No podrá haber cambios de competidores para relevar alguna persona del equipo durante la carrera.
- 10.- El tiempo contable para cada equipo será marcado por el último miembro que arribe al puesto de control o meta final.
- 11.- Los organizadores de la competencia se reservan el derecho a sumar, modificar, cancelar o hacer cambios de la ruta en cualquier etapa del evento.

## REGISTRO

Cada equipo al inscribirse deberá registrar 4 personas más como equipo de staff. Cualquier cambio deberá anunciarse en la mesa de registro una hora antes de iniciar la carrera.

Una antes de iniciar la carrera cada equipo participante, deberá registrar el modelo, año y número de placas de su vehículo de apoyo.

La mesa de registro previo a la competencia, así como, la salida estarán ubicadas en Ecatzingo de Hidalgo. En este mismo lugar se estacionarán los vehículos de apoyo.

Podrán inscribirse competidores que tengan 18 años cumplidos en adelante, competidores menores a esta edad, solo podrán participar con un permiso por escrito de sus padres o tutores. Edad mínima 16 años. Presentar identificación Oficial. (cartilla, pasaporte, credencial de elector, institucional Etc.)

Todos los integrantes de cada equipo deberán presentar constancia de examen médico general actualizado así como currículum vitae. deportivo (una cuartilla).

## **DEL EQUIPO**

Un miembro de cada equipo será el representante (capitán), solamente este tendrá calidad de apelación ante situaciones de competencia previstas y no previstas en este reglamento.

El auxilio del staff de apoyo esta limitado únicamente a las áreas ubicadas en los puestos de control.

Cada individuo es responsable por su desempeño en la competencia, así mismo, de su entrenamiento y preparación logística para poder participar.

## **DEL MEDIO AMBIENTE**

Ningún participante incluyendo el staff de apoyo, familiares y amigos, podrán abandonar basura en los lugares donde se desarrolle la carrera.

Ningún participante podrá hacer cortes de árboles y pasto tanto en áreas de campamento como durante la ruta de la carrera.

La realización de fogatas se limita a las áreas destinadas a ello.

## SEGURIDAD

Existirán equipos de socorro oficiales, Protección civil, municipal, estatal, Búsqueda y Salvamento, ETC. Así como de los mismos ejidatarios y comuneros.

Los equipos de socorro, pueden auxiliar a los equipos, con primeros auxilios, abastecimiento, información de estado parcial de ranking.

En caso de requerir auxilio durante el desarrollo de la carrera, cualquier miembro del equipo podrá usar su silbato emitiendo continuamente 3 toques cortos, alternados con 3 toques largos (señal internacional de socorro en clave Morse).

La ruta contará con banderas de señalización en los puntos más críticos de esta.

Todos los competidores y personas en general que participen en esta carrera ecológica aceptan incondicionalmente que los organizadores de esta , no tendrán responsabilidad civil en caso de cualquier accidente, lesión o enfermedad adquirida durante la competencia.

## PENALIZACIONES

Las siguientes infracciones al presente reglamento general de esta carrera, serán, causa de descalificación o descuento de tiempos parciales a el tiempo general de competencia que realice cada equipo.

- **A.-** No mostrar el pasaporte marcado por el anterior P.C. el equipo tendrá que regresar a, checar el P.C. omitido, de lo contrario estará en calidad de : **Descalificado.**
- **B.-** Arrojar basura o dañar cualquier elemento del medio ambiente **Descalificado.**
- **C.-** Por no contar con alguna parte del material deportivo reglamentario **descuento de 15 minutos** al tiempo general de la carrera, por pieza olvidada.
- **D.-** Por llevar mas de 50 Mts. o 50 se. De distancia entre 2 de los integrantes de un mismo equipo al entrar el área de cualquier P.C. será **Descalificado**
- **E.-** Por ser auxiliado fuera del área de cualquier P.C. por personal de staff o personas ajenas a la competencia, sin conocimiento de el panel de jueces. **Descuento de 15 min. al tiempo general de la carrera.**

- **F.-** Si el equipo llega sin ningún integrante a la meta final **Descalificado.**
- **G.-** Por extraviar pasaporte. **Descuento de 15 Min. + tiempo de reposición de pasaporte.**
- **H.-** Por llevar y usar durante la competencia algún instrumento de orientación satelital (G.P.S.) **Descalificación.**
- **I.-** Por usar mapas topográficos diferentes a los proporcionados por el comité organizador **Descuento de 15 Min.** al tiempo general de la competencia.

#### **ANEXO**

Si algún miembro de un equipo se encuentra en incapacidad para poder seguir en la competencia el resto de su equipo deberá comunicarlo al P.C. mas cercano y ver que este sea evacuado de la zona de competencia, solo en este momento el equipo en cuestión podrá terminar la ruta pero sin acceso a ranking.

Si dos miembros competidores del mismo equipo se encuentra en incapacidad para continuar en la competencia, automáticamente dicho equipo no podrá continuar la ruta.

\*\*\*Los equipos staff deberán estar pendientes del estado que guardan los equipos en la competencia, y en su caso auxiliar en lo necesario a los equipos en los puestos de control.

\*\*\*Se les notificará a todos los equipos la fecha y horario de reunión previa a la competencia la cual tiene como finalidad resolver las dudas, sobre la carrera.

El tubo de syalumen verde será obligatorio portarlo durante toda la competencia y es solo par uso de comunicación de emergencia entre integrantes del mismo equipo.

El tubo de syalumen rojo deberá ser portado por cada competidor durante toda la competencia y es solo para utilizarlo en solicitud de auxilio y/o rescate.

## **PUESTOS DE CONTROL**

- 1.- SALIDA ECATZINGO
- 2.- LÍMITES EJIDALES, ATLAUTLA ECATZINGO
- 3.- LÍMITES EJIDALES ATLAUTLA SAN JUAN.
- 4.- PALOMAS,
- 5.- ANTIGUO VIVERO.
- 6.- CENTINELAS
- 7.- NEXCOALANGO
- 8.- META FINAL FRENTE A LA PAPELERA SAN RAFAEL.

NOTA: Los puestos de abastecimiento podrán liberar su emplazamiento una vez que sea notificado su personal que no hay mas competidores que esperar o que se determine por parte del comité organizador un tiempo límite para los equipos rezagados. Los puestos de abastecimiento deberán facilitar la coordinación de los mismos. Los P.C. estarán permanentes comunicados mediante radios.